

## C.N.R. 3° settimana

#### Lunedì

PRIMI	INGREDIENTI	KCAL
SPAGHETTI AGLIO E OLIO	Pasta di semola, olio evo, sale, peperoncino, prezzemolo contiene: <b>qlutine</b>	350
TAGLIATELLE AI FUNGHI	Pasta all'uovo, latte, prezzemolo, cipolla, funghi*, farina, olio evo, sale  Contiene: uovo, glutine, latte	260

SECONDI	INGREDIENTI	KCAL
BISETCCHINE DI MAIALE AL FORNO	Carne di suino, cipolla, olio evo, rosmarino, pepe, sale, salvia	280
UOVA AL POMODORO	Uova, pelati, cipolla, sedano, carota, basilico, olio evo	207
	Contiene: <b>uova, sedano</b>	

CONTORNI	INGREDIENTI	KCAL
BARBABIETOLE ALL'AGRO	Barbe rosse, olio evo, sale, aceto  Contiene <b>solfiti</b>	150
PATATE ARROSTO	Patate arrosto, olio evo, sale	312



## C.N.R. 3° settimana

#### Martedì

PRIMI	INGREDIENTI	KCAL
RISOTTO SPECK E RADICCHIO	Riso, speck, radicchio, olio evo, cipolla, sale	290
MINESTRA CON CEREALI	Mix cereali ,ceci, sale, concentrato, olio evo, sale  Contiene: glutine, sedano, soia	250

SECONDI	INGREDIENTI	KCAL
POLPETTINE AL SUGO	Carne di bovino, pane, uova, prezzemolo, aglio, grana, olio evo, sale, pomodoro	250
	Contiene: glutine, latte, uova, frutta a guscio	
	Mozzarella, uova, pancarrè, sale, pangrattato	
MOZZARELLA IN CARROZZA	Contiene: latte, <b>glutine, soia, uova,</b> <b>frutta a</b> <b>guscio</b>	250

CONTORNI	INGREDIENTI	KCAL
CAVOLO CAPPUCCIO	Cavolo cappuccio, olio evo, sale	190
PURÈ DI PATATE	Latte, burro, fiocchi di patate, sale Contiene: latte	150



## C.N.R. 3° settimana

#### Mercoledì

PRIMI	INGREDIENTI	KCAL
RISOTTO GORGONZOLA E SALSICCIA	Riso, salsiccia, gorgonzola, cipolla, olio evo, farina, latte, sale	340
	Contiene: latte, glutine	
PASSATO DI PISELLI CON PASTA	Cipolla, piselli*, patate, pasta di semola, olio evo, sale	280
	Contiene: <b>glutine</b>	

SECONDI	INGREDIENTI	KCAL
BOCCONCINI DI SUINO AL VINO	Carne di suino, aromi, olio evo, vino bianco, farina	270
	Contiene: solfiti, glutine, latte	
HAMBURGER DI SOIA CON	Hamburger di soia* cipolla, carote*, zucchine*, olio evo, sale	
DADOLATA DI VERDURE	Contiene: latte, uova, glutine, soia,	250
	frutta a guscio	

CONTORNI	INGREDIENTI	KCAL
PISELLI	Piselli*, cipolle, aglio, olio evo	220
VERDURE AL FORNO	Patate, cipolle, zucca, melanzane, peperoni, olio evo, sale, rosmarino, peperoncino	150

L'asterisco (\*) contrassegna gli alimenti surgelati/congelati. C.N.R. 3° settimana



### C.N.R. 3° settimana

#### Giovedì

PRIMI	INGREDIENTI	KCAL
PASTA E CECI	Pasta di semola, ceci secchi, olio evo, aglio, rosmarino, concentrato di pomodoro	250
	Contiene: <b>glutine, frutta a guscio, soia</b>	
DACTA ALL/ADDADDIATA	Pasta di semola, aglio, prezzemolo, peperoncino, pelati, olio evo	210
PASTA ALL'ARRABBIATA	Contiene: <b>glutine</b>	310

SECONDI	INGREDIENTI	KCAL
ARISTA AL FORNO	Carne di maiale, pepe, rosmarino, aglio, vino bianco, sale, olio evo  Contiene: <b>solfiti</b>	280
ROTOLO DI FRITTATA CON SPINACI E FORMAGGIO	Uova, latte, spinaci*, edam, sale Contiene: latte, uova	250

CONTORNI	INGREDIENTI	KCAL
FAGIOLINI ALL'OLIO	Fagiolini*, olio evo, sale	150
FAGIOLI ALL'OLIO	Fagioli cannellini secchi, olio evo, sale  Contiene: tracce di glutine, soia, sesamo, frutta a guscio	200



## C.N.R. 3° settimana

#### Venerdì

PRIMI	INGREDIENTI	KCAL
POLENTA AL POMODORO	Farina per polenta, cipolla, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale	230
RISOTTO CURRY E GAMBERETTI	Riso, curry, gamberetti*, olio evo, sale, aromi  Contiene: crostacei	330

SECONDI	INGREDIENTI	KCAL
FRITTATA DI CIPOLLE E PATATE	Uova, noce moscata, olio evo, cipolle, patate, sale	230
	Contiene: <b>uova</b>	
POLPETTONE AL FORNO	Tacchino, pollo, aromi, aglio, sale, rosmarino, vino, olio evo	250
	Contiene: latte e uova	

CONTORNI	INGREDIENTI	KCAL
TRIS DI VERDURE AL VAPORE	Cavolfiore*, carote*, fagiolini*,olio evo, sale	150
CAVOLO STRASCICATO	cavolo, olio evo, sale, cipolla, concentrato, peperoncino,	180